



# JARDINER AU NATUREL

Mars 2021

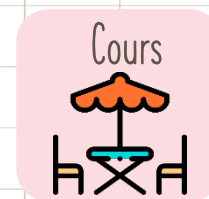


La Communauté de Commune de la Côtière vous propose une compilation de recettes naturelles pour désherber votre jardin sans produits chimiques de synthèse.

Vous trouverez également dans ce document des astuces pour associer les végétaux dans votre potager.

Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2019, la vente de produits phytosanitaires est interdite aux particuliers. Vous avez donc dû vous adapter pour réaliser l'entretien de vos cours, terrasses et jardins. Nous vous proposons ici des recettes et méthodes pour entretenir ces espaces de votre quotidien, mais attention, ils ne se traitent pas de la même façon.

Ils seront différenciés par ces trois symboles :



Les méthodes d'entretien sans produits de synthèse sont respectueuses de l'environnement du moment qu'elles sont utilisées **avec modération**. Bien que le désherbage manuel soit chronophage, il reste la méthode la plus répandue et la plus précise.

- Toutes les astuces sont à utiliser **avec parcimonie** pour préserver vos sols, leurs microorganismes et plus généralement l'ensemble de la biodiversité présente dans vos massifs et jardins. **Tout traitement n'est pas anodin.**
- Eviter les traitements par temps de pluie pour réduire le lessivage vertical et horizontal.
- Eviter les mélanges de plusieurs matières actives, votre sol pourrait en pâtir un jour ou l'autre.
- Ne doublez pas les doses.
- Le désherbage est un **travail de longue haleine**, les adventices ont des stocks de graines importants dans le sol, c'est pour cette raison que lors de l'arrachage d'une plante, une autre pousse. **La persévérance** est donc indispensable pour s'en débarrasser efficacement.
- N'oubliez pas que **l'huile de coude** sera sûrement la recette la plus efficace face à l'envahisseur. Munissez-vous d'une binette et ne négligez pas l'arrachage manuel qui vous débarrassera des racines.

**A vos manches, prêts, biner !**

Les thèmes liés au désherbage et entretien alternatifs ainsi que les recommandations pour le potager seront présentés sous forme de fiches dans l'ordre qui suit :

- 1) Le chlorure de sodium (sel)
- 2) Le vinaigre blanc à 6%
- 3) Le bicarbonate de soude
- 4) L'eau de cuisson (pâtes ou pommes de terre)
- 5) Le Purin d'Angélique
- 6) Le Purin d'ortie
- 7) Le paillage
- 8) Les associations de légumes à éviter au potager
- 9) Les associations de légumes bénéfiques au potager
- 10) Les associations de plantes aromatiques bénéfiques pour le potager
- 11) Les associations de fleurs bénéfiques pour le potager



# 1- Le chlorure de sodium (sel)

Le désherbage au sel est **non sélectif**, il **brulera en surface** les plantes sur lesquelles il est appliqué.

Utilisable sur : 

Cependant, il peut être utilisé contre les insectes et les champignons.

- Faites dissoudre environ 20 g de sel dans 1 L d'eau, puis pulvériser les surfaces foliaires.



Veillez à ne pas pulvériser chaque année.



Il est fortement déconseillé de l'appliquer directement sur la terre (massifs ou potagers) au risque d'anéantir sa fertilité.

## 2- Le vinaigre blanc à 6%

Utilisable sur : 

Le vinaigre blanc à 6% est un désherbant de contact. Il **brulera les parties aériennes** des plantes.

Utiliser le vinaigre à 6% pur ou réaliser une dilution s'il s'agit de vinaigre à 10%; comme ci-dessous :



Pulvériser vos herbes ou arroser-les avec cette préparation de préférence le matin par une journée bien ensoleillée pour accentuer l'effet du vinaigre.



Le vinaigre présente un risque d'acidification du sol et peut menacer la vie microbienne de ce dernier. Il est donc à éviter dans les massifs et potagers.

# 3- Le bicarbonate de soude alimentaire

Le bicarbonate de soude freine la repousse **des herbes indésirables**.

Utilisable sur : 

- Peser 20 g (soit 4 c.à c. rases) pour traiter environ 1 m<sup>2</sup>
- Saupoudrer directement du bicarbonate sur les zones que vous souhaitez désherber.

Le bicarbonate **lutte également contre les champignons** présents sur les feuilles des végétaux ou des cultures.

- Vous pouvez dissoudre 20g de bicarbonate dans 1 L d'eau et le pulvériser sur les parties aériennes.



Le bicarbonate est nuisible aux végétaux (brûlures). Prêtez attention aux concentrations utilisées ou privilégiez son utilisation sur les cours, terrasses, allées et sols non destinés à la culture.



# 4- L'eau de cuisson

Utilisable sur :



Le désherbage à l'eau bouillante peut se faire à l'eau de cuisson des pommes de terre, pâtes et riz.

Cette eau est riche en amidon, elle doit être portée à ébullition puis pulvérisée ou déversée sur les mauvaises herbes. Elle pourra être salée mais dans ce cas, il faudra éviter d'en mettre sur de la terre pour ne pas la priver de sa fertilité.

L'eau bouillante va provoquer un choc thermique qui fera éclater les cellules végétales

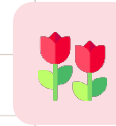


Veiller à cibler sur les adventices et à ne pas en verser sur les autres plantes dans vos massifs et jardins. Prenez garde si l'eau est salée à ne pas en mettre sur les massifs et potagers.

# 5- Le purin d'Angélique

Le purin, appelé aussi extrait fermenté, est une **préparation liquide** obtenue à base de végétaux.

Utilisable sur :



Pour la préparation, il faut :

- 1 kg de feuilles d'angélique et 10 L d'eau (de pluie de préférence).
- Hacher grossièrement les feuilles d'angélique
- Laisser-les macérer au soleil dans 10 L d'eau de pluie jusqu'à ce que plus aucune bulle ne se forme dans le liquide (environ 10 jours).
- Filtrer et verser sur vos mauvaises herbes pour les éliminer. Le soleil accélère la réaction.
- Une fois sèches vous pourrez les retirer à la main pour extraire les racines.

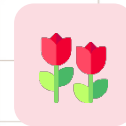


L'angélique se cultive facilement au jardin, en pot ou en jardinière. La fermentation dégage une odeur assez forte. Il est donc préférable de fabriquer le purin le plus loin possible de la maison.



# 6- Le purin d'orties

Utilisable sur :



Le purin d'ortie est un excellent **insecticide** de contact. Il éloignera les pucerons, mouches et acariens de vos cultures. Il peut également être utilisé comme **engrais** car il contient des minéraux.

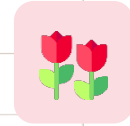
- 1 à 2 kg d'orties et 10 L d'eau (de pluie de préférence).
- Couper les feuilles d'orties en fines lamelles et mettez les dans l'eau, couvrez.
- Laisser macérer jusqu'à ce que plus aucune bulle ne se forme dans le liquide (fin du processus de fermentation). En fonction des températures, cela peut durer 1 à 2 semaines.
- Filtrer le mélange. Vous pouvez le conserver 6 mois au frais dans un endroit sombre.
- Le produit est très concentré. Diluer 2 L de purin dans 10 L d'eau avant pulvérisation sur et sous le feuillage.



La macération d'ortie dégage une odeur assez forte. Il est donc préférable de fabriquer le purin le plus loin possible de la maison. Il est à utiliser avec parcimonie sur les plantes à fleurs car il favorise la pousse de feuilles.

# 7- Le paillage

Utilisable sur :



## Quand ?

A partir de fin avril, commencez par désherber le terrain, arrosez la terre et recouvrez la du paillis



## Avec quoi ?

Copeaux, écorces décomposées, déchets de taille, écorces de fèves de coco, cosses de sarrasin, tontes de gazon, terreau de feuilles, pailles, toiles en fibre de coco ou jute.

## Les avantages ?

Empêche les adventices de se développer, limite le lessivage en cas de fortes pluies, préserve la vie microbienne du sol, nourrit la terre en se décomposant, isole du chaud et du froid...

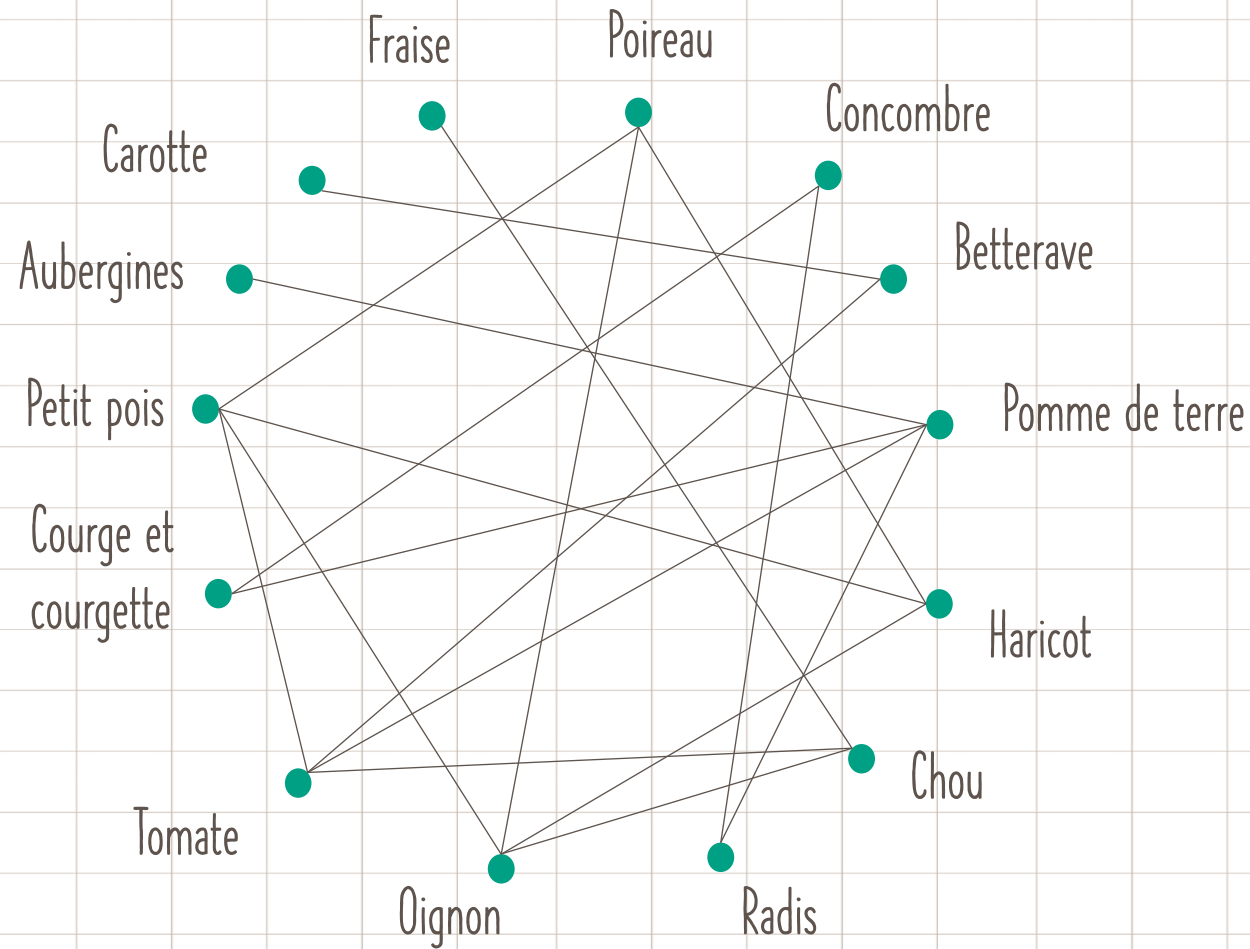
**Et après ?** Une fois la récolte terminée vous pourrez vous débarrasser du paillis et le mettre au compost.



Le paillis ne doit pas être installé au pied des plants que l'on cultivent, seulement autour. À éviter sur les cultures n'appréciant pas l'humidité (ail, oignons, échalotes). Les matériaux secs et aérés comme la paille pourront être appliqués en couche épaisse, tandis que les paillages encore humides (tontes de gazon) doivent être appliqués en fines couches.

# 8- Les associations de légumes à éviter au potager\*

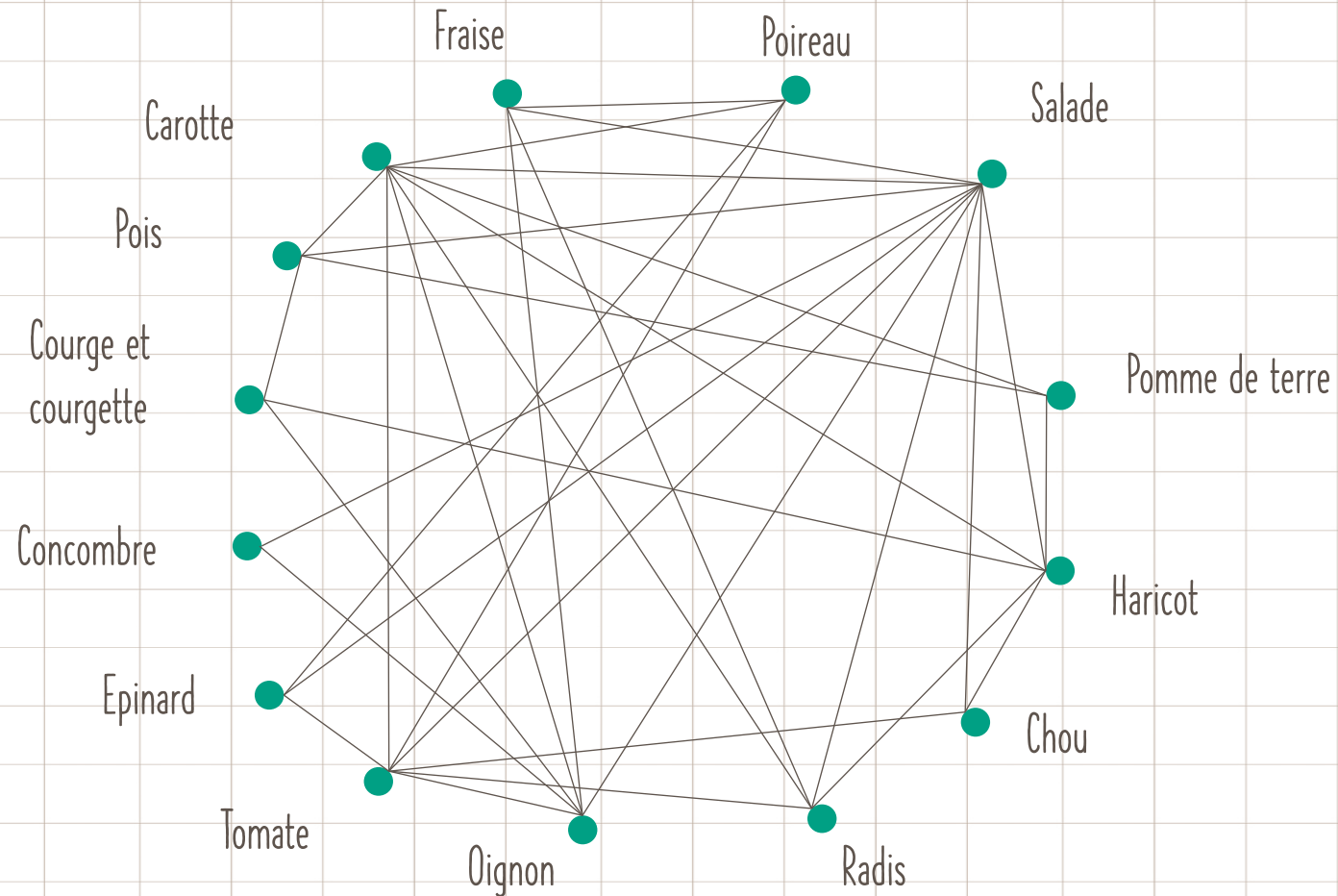
\* Liste non exhaustive



Exemple : Éviter de semer des courges et courgettes à proximité des concombres et pommes de terre.

# 9- Les associations de légumes à privilégier au potager\*

\* Liste non exhaustive



Exemple : Privilégier de semer les épinards à proximité des poireaux, salades et tomates.

# 10- Les associations de plantes aromatiques bénéfiques\*

\* Liste non exhaustive

L'aneth protège les carottes et les concombres.

La ciboulette protège les carottes, fraises et les pommiers.

Le basilic éloigne les pucerons, les mouches et les moustiques lorsqu'il est planté à proximité des tomates, poivrons, aubergines, courgettes et choux.

Le cerfeuil réduit les invasions de limaces.

Le thym fait fuir lui aussi les limaces et éloigne la mouche blanche sur les choux.

Le romarin repousse la mouche de la carotte ainsi que les escargots et limaces.

# 11- Les associations de fleurs bénéfiques au potager\*

\* Liste non exhaustive

Les marguerites, cosmos et rudbeckias attirent les coccinelles et chrysopes, prédateurs des pucerons.

La capucine attirent les pucerons (pour s'en débarrasser, il suffira d'arracher et brûler les plans). Elle éloigne également les pucerons des courges et courgettes.

Les œillets d'Inde ont un parfum qui repousse les pucerons et les aleurodes, ils protègent contre les altises sur les choux, tomates et radis et contre la mouche sur carottes. Ces racines éloignent également les nématodes qui s'attaquent aux racines des plantes.

La lavande éloigne les pucerons.

Le souci éloigne les doryphores et les nématodes.



**La Communauté de  
Communes de la Côtière  
à Montluel vous remercie.**

ZAC Cap&Co | 485 rue des Valets | 01120 Montluel  
☎ 04 78 06 39 37 ✉ [infos@3CM.fr](mailto:infos@3CM.fr) [3CM.fr](http://3CM.fr)  

**3C&M**  
Communauté  
de Communes  
de la Côtière  
à Montluel